

Prevención de infecciones después de la cirugía: indicaciones del paciente para la detección de bacteria antes de la cirugía.

Hoy realizaremos una prueba de **estafilococo áureo**, conocido en inglés como “*staph*”. El estafilococo es una bacteria (germen) que vive en la nariz y en la piel. El riesgo a sufrir una infección después de la cirugía es mayor si tiene estafilococo. Alrededor de 1 de cada 3 pacientes tienen estafilococo y lo desconocen, por eso es importante realizar la prueba antes de la cirugía. Si los resultados son positivos, le daremos un medicamento para disminuir la posibilidad de infección después de la cirugía. La prueba de frotis nasal solo dura unos pocos segundos. El consultorio de su médico le llamará para darle los resultados de esta prueba.

Contacte el consultorio de su médico si no recibe los resultados dentro de los tres días siguientes a la prueba.

Tenga presente: la prueba de frotis nasal es muy importante. Hoy haremos la prueba incluso si aún no ha decidido someterse a cirugía. Si ya decidió someterse a cirugía, con la prueba de frotis nasal que realizaremos hoy:

- No tendrá que regresar otro día al consultorio médico para otra prueba.
- Nosotros ya tendremos los resultados de su prueba.

La prueba de frotis nasal es válida solo por 3 meses. Si su cirugía está programada para después de 3 meses, necesitará regresar para otra prueba de frotis nasal.

Solo siga las indicaciones para el resultado de su prueba. Si no puede seguir estas indicaciones o terminar el tratamiento recomendado, contacte a su médico lo más pronto posible.

Después de recibir el resultado de la prueba:

Si **no tiene** estafilococo (resultado negativo en la prueba):

1. Siga las indicaciones “**Cronograma de baño e instrucciones para el uso del Gluconato de Clorhexidina al 4% en solución (CHG)**” en la **página 4**.

Si **tiene** estafilococo (resultado positivo en la prueba):

2. Debe surtir la receta para *Mupirocin*.
3. Obtenga hisopos de algodón limpios. Cómprelos si no tiene en su hogar.
4. Siga las indicaciones: “**Cronograma e instrucciones para Mupirocin**” en la **página 2**.
5. Siga el “**Cronograma de baño e instrucciones para el uso del Gluconato de Clorhexidina al 4% en solución**” en la **página 4**.

Cronograma para *Mupirocin* e indicaciones

Importante: Use Mupirocin solo si tiene estafilococo. No siga las instrucciones que aparecen en el empaque. **Siga las indicaciones que aparecen en este folleto únicamente.**

Si tiene una reacción alérgica al Mupirocin, no lo use. Avísele a su médico si presenta una reacción alérgica al Mupirocin.

Cronograma para el uso de Mupirocin

Comience a usar Mupirocin 5 días antes de la cirugía. Usará un total de **10 dosis**.

1. **5 días antes de la fecha de su cirugía:** aplique su primera dosis en la noche.
2. **En los siguientes 4 días:** aplique *Mupirocin* dos veces al día.
3. **El día de su cirugía:** aplique la última dosis en la mañana.

La fecha de mi cirugía es: _____

Número de días antes de la cirugía	Fecha (anote la fecha)	Dosis en la mañana	Dosis en la noche
5 días antes de la cirugía		No	Sí ☐
4 días antes de la cirugía		Sí ☐	Sí ☐
3 días antes de la cirugía		Sí ☐	Sí ☐
2 días antes de la cirugía		Sí ☐	Sí ☐
1 día antes de la cirugía		Sí ☐	Sí ☐
El día de la cirugía		Sí ☐	No

El uso de *Mupirocin*

No siga las instrucciones que aparecen en el empaque de *Mupirocin*. Siga las indicaciones que aparecen en este folleto solamente.

1. Lavarse bien las manos.
2. Coloque sobre el hisopo limpio una cantidad de ungüento del tamaño de un guisante.
3. Inserte el hisopo 6 milímetros dentro de una de las fosas nasales y esparza el ungüento.
4. Saque el hisopo de la fosa nasal.
5. Cierre la fosa nasal presionando los lados de la nariz y soltando. Apriete hasta juntar los lados de la nariz y masajee la fosa nasal por 1 minuto para que el medicamento se extienda uniformemente.
6. Repita los mismos pasos anteriores en la otra fosa nasal con un hisopo nuevo.
7. Lave la piel debajo de la nariz para eliminar cualquier residuo del medicamento.
8. Lávese muy bien las manos. **Tenga cuidado de no tocarse los ojos con *Mupirocin*.**
Si *Mupirocin* entra en contacto con los ojos, le puede causar ardor y lagrimeo. Si esto ocurre, enjuague los ojos con agua y llame a su médico.

Si su cirugía ha sido pospuesta, **suspenda el uso de *Mupirocin*.**

- Si la nueva fecha de su cirugía está a más de dos semanas, realice todo el tratamiento siguiendo el cronograma, 5 días antes de la nueva fecha programada para su cirugía.
- Si la nueva fecha de su cirugía es en menos de 2 semanas, complete el resto del cronograma de *Mupirocin* a partir del punto donde lo suspendió. Por ejemplo, si usó *Mupirocin* por 2 días antes de suspenderlo, reinicie *Mupirocin* 3 días antes de la nueva fecha de su cirugía.

Si tiene preguntas o no le es posible terminar el cronograma de tratamiento, llame directamente al consultorio del médico

Cronograma de baño e instrucciones para el uso del Gluconato de Clorhexidina al 4% en solución (CHG, por sus siglas en inglés)

Importante: No siga las instrucciones que aparece en el empaque del gluconato de clorhexidina al 4%.
Siga solamente las instrucciones que aparecen en esta hoja.

Usted puede disminuir la probabilidad de una infección si se baña con un jabón antiséptico llamado gluconato de clorhexidina al 4% en solución (también se conoce como “CHG”, y los nombres comerciales *Hibiclens®*, *Clorox Healthcare™*, y otros). Bañarse con CHG ayuda a reducir la posibilidad de infección ya sea que tenga o no estafilococo. Le suministraremos el CHG durante una de sus visitas preoperatorias. El número de días que deberá usar el CHG dependerá de los resultados de su prueba de frotis nasal.

Si no tiene estafilococo (resultado negativo en la prueba): Comience a usar CHG **2 días** antes de la cirugía. Su último baño debe ser en la mañana del día de la cirugía. Si por alguna razón usted no puede bañarse en la mañana del día de la cirugía, entonces use CHG durante el baño de la noche anterior.

Si tiene estafilococo (resultado positivo en la prueba): Comience a usar CHG **4 días** antes de la cirugía. Su último baño debe ser en la mañana del día de la cirugía. Si por alguna razón usted no puede bañarse en la mañana del día de la cirugía, entonces use CHG durante el baño de la noche anterior.

Cronograma de baño para el uso del Gluconato de Clorhexidina al 4% en solución

La fecha de mi cirugía es: _____

Número de días antes de la cirugía	Fecha (anote la fecha)	No tengo estafilococo	Si tengo estafilococo
4 días antes de la cirugía		NO use CHG	Use CHG ☐
3 días antes de la cirugía		No use CHG	Use CHG ☐
2 días antes de la cirugía		Use CHG ☐	Use CHG ☐
1 días antes de la cirugía		Use CHG ☐	Use CHG ☐
El día de la cirugía		Use CHG ☐	Use CHG ☐

Acerca del Gluconato de Clorhexidina al 4% en solución (CHG)

Revise la siguiente información antes de bañarse con CHG.

- Use el jabón CHG **en vez de** su jabón habitual. **No use ambos.** Si usa ambos jabones, el CHG no tendrá el mismo efecto.
- **No** use CHG si es alérgico a productos que contienen clorhexidina. Si es alérgico a este producto, hable con su médico para usar un jabón antibacterial como el Dial por ejemplo.
- **No** use CHG en la cabeza o cara. Si el CHG entra en contacto con sus ojos, enjuague los ojos con agua inmediatamente.
- **No** use CHG en la zona de la vagina.
- Puede usar una toalla limpia o una esponja nueva para ayudarle a enjabonar. El CHG no enjabona tan fácilmente como un jabón corriente.
- Después de usar el CHG, es usual sentir cierta sensación de fresco en la piel. Si usted siente una sensación de hormigueo, picazón u otro tipo de irritación, enjuague inmediatamente. Avísele a su médico para discutir sobre los próximos pasos a seguir.
- **No** use sobre su piel ningún tipo de loción, cremas o humectantes, aunque sienta la piel reseca después de usar el CHG. Si lo hace, el CHG no tendrá el mismo efecto.

El uso del Gluconato de Clorhexidina (CHG)

No siga las instrucciones que aparecen en el envase del CHG. Siga las instrucciones que aparecen en este folleto solamente.

1. Enjuague bien su cuerpo con agua.
2. Cierre la llave del agua.
3. Lávese con CHG desde el cuello para abajo. Lave muy bien la zona del cuerpo (rodilla, cadera, etc.) donde tendrá la cirugía.
4. Lave delicadamente el cuerpo con CHG por 5 minutos, y después pare. No frote la piel fuertemente.
5. Permita que el CHG se seque sobre su piel por 1 minuto.
6. Abra el agua y enjuague bien.
7. Séquese bien con una toalla limpia dándose palmaditas suaves.
8. Vístase con ropa/pijamas recién lavados después de cada baño con CHG, antes de la cirugía y por tres días después de la cirugía.

Si su cirugía fue pospuesta, entonces **suspenda el uso del CHG.**

- Si la nueva fecha de su cirugía está a más de dos semanas, realice todo el tratamiento siguiendo el cronograma, 4 días antes de la nueva fecha programada para su cirugía.
- Si la nueva fecha de su cirugía es en menos de 2 semanas, complete el resto del cronograma de CHG a partir del punto donde lo suspendió. Por ejemplo, si usó CHG por 1 día antes de suspenderlo, reinicie CHG 3 días antes de la nueva fecha de su cirugía.

Si tiene preguntas o no le es posible terminar el cronograma de tratamiento, llame directamente al consultorio del médico

